**Multiplās sklerozes pacientu diena 28. 05. 2024.**

**AC Hotel by Marriott Riga viesnīca, konferenču zāle 11. stāvs**

**Dzirnavu iela 33, Rīga**

**Dienas kārtība:**

11.20 -  12.00  **Reģistrācija, kafija**

12.00 - 12.10 konferences atklāšana  dr. A. Flintere-Flinte, neirologs, neiroloģijas doktorante

12.10 -  12.30 lekcija "**Attēldiagnostikas iespējas - kas ir svarīgi zināt pacientiem** " doc. A. Balodis, radiologs, dr. med., P. Stradiņa KUS

12.30 - 12.50  lekcija **“ Grūtniecības plānošana multiplās sklerozes pacientēm”** dr. M. Slaidiņa, ginekologs, EGV klīnika

12.50 - 13.10  lekcija " **Multiplās sklerozes ietekme uz vīriešu seksuālo un reproduktīvo veselību**" dr. A. Ābele, urologs, P. Stradiņa KUS

13.10 -  13.30 lekcija "**Kā labāk dzīvot - par dzīvesspēku** " E. Zelčāne, geštalterapeite, psiholoģijas doktorante

13.30 – 13.50 lekcija **"** **Nogurums un miega traucējumi - ieteikumi un padomi**” dr. A. Novaša, neirologs, P. Stradiņa KUS

13.50 – 14.10 lekcija “ **Tavs veselīga uztura plāns** “ D. Piteronoka, sertificēta uztura speciāliste

14.10- 14.20 **Diskusija, jautājumi, noslēgums**